

Цитаты о спорте:

«Люди должны осознать, что здоровый образ жизни - это личный успех каждого».

Владимир Путин.

«Никогда не говори: «Не могу», говори: «Могу, но не сейчас».

Костя Дзю.

«Кто не падал, тот не поднялся».

Федор Емельяненко.

«Победа на спортивных соревнованиях не всегда означает быть первым. Победа—это когда ты стал лучше , чем ты был...».

А. Шварценеггер.

«Неважно, как быстро двигаешься к цели, важно—не останавливаться».

Брюс Ли.

«Самый трудный поединок—это когда за счастье приходится бороться с ленью».

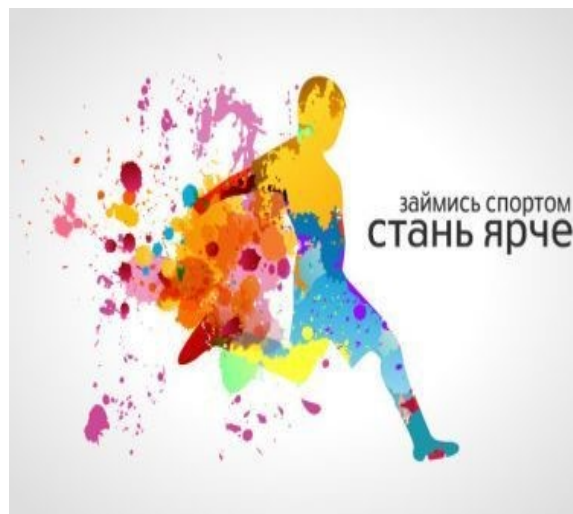
Мохаммед Али.

«Не огорчайся неудачам. Падают все. Только кто-то встает быстрее, а кто-то продолжает валяться и ныть» .

Майк Тайсон.

МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

**ПОБЕДИШЬ СЕБЯ,
ПОБЕДИШЬ ВСЕХ...**



**ПОДВЕДОМСТВЕННЫЕ
УЧРЕЖДЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ РЕСПУБЛИКИ САХА
(ЯКУТИЯ)**

ГБУ ДО РС (Я) «СШОР по боксу им. А.И. Нахомова», г. Якутск, ул. Ойунского, д.26, с 9.00 ч.- 18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(4112)402226.**

Вид спорта: бокс, кикбоксинг. Филиалы: МР «Нюрбинский улус», МР «Олекминский район», МР «Оленекский район», МР «Намский улус», МР «Усть-Алданский улус», МР «Чурапчинский улус», МР «Хангалаский улус», МР «Горный улус», МР «Усть-Майский район», МР «Мирнинский район».

ГБУ ДО РС (Я) «СШ по зимним видам спорта», г. Якутск, улица Лермонтова, 64/1, с 9.00 ч.-18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(41112) 43-35-98.**

Виды спорта: хоккей, шорт-трек.

ГБУ ДО РС (Я) «СШ по футболу», г. Якутск, г. Якутск, ул. Лермонтова, 64, Нерюнгри ул. Чурапчинская 33. с 09.00 ч.-18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(4112)31-95-85.**

Виды спорта: футбол, дзюдо.

ГБУ ДО РС (Я) «СШ по плаванию», г. Якутск, ул. Пояркова, 26, к.т. с 9.00 ч.-18.00 ч. пн.-пт. **8(4112) 40-28-12.**

Виды спорта: плавание, теннис.

ГБУ РС (Я) «РЦНВС им. В. Манчаарь», г. Якутск, ул. Кирова, д.20 к.1, с 09.00 ч.-18.00 ч. к.т. **8(411)234-00-90.**

Виды спорта: Борьба хапсагай, мас-рестлинг, якутские прыжки, северное многоборье, гиревой спорт, стрельба из традиционного лука, якутские национальные настольные игры.

ГБУ РС(Я) «РЦАФКиС», г. Якутск, ул. Орджоникидзе, д.28. с 9.00 ч.-18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(4112)42-04-41.**

Виды спорта: плавание, пауэрлифтинг

ГБУ РС (Я) «РЦПСР», г. Якутск, ул. Лермонтова, д.62, с 09.00 ч.-18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(4112)40-25-16.** Виды услуг: кардио зал, беговая дорожка, футбольное поле.

ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина», МР «Чурапчинский улус», с. Чурапча, Спортивная ул., д. 6, с 9.00.ч– 18.00 ч. пн.-пт. к.т.. **8(411 51) 43-206.**

Виды спорта: вольная борьба, волейбол, легкая атлетика, стрельба из лука, стрельба из пневматического оружия, мас-рестлинг, шашки.

ГБУ ДО РС (Я) «СШОР им. А.И. Иванова», МР «Сунтарский улус» с. Сунтар ул. Вилкойская д. 32 «В» с 9.00 ч.-18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(41135)23-4-01.**

Виды спорта: Бокс, пулевая стрельба, вольная борьба, легкая атлетика, стрельба из лука.

ГБУ ДО РС (Я) «СШОР Борогонцы», МР «Усть-Алданский улус» с. Борогонцы, ул. Лонгинова, Д.51, с 9.00 ч.– 18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(411)6143-168.** Виды спорта: Вольная борьба, мас-рестлинг, шахматы.

ГБУ ДО РС(Я) «СШ по единоборствам», г. Покровск, ул. Комсомольская д. 16, с 9.00 ч.-18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(41144)41320.**

Виды спорта: тхэквондо, дзюдо, ушу, самбо.

Филиалы— с. Октэмцы, улица Ярославского 7, пгт. Мохсогollox, улица Заводская 11, г. Якутск, пр. Ленина 43/1, г. Алдан, улица Гагарина 12 "СОК Энергетик".

ГБУ ДО РС (Я) «СШОР Бердигестях», с. Бердигестях, ул. С. Коврова, д. 4, с 9.00 ч.– 18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(411)314-13-80.**

Виды спорта: вольная борьба, пулевая стрельба, стрельба из лука.

ГБУ ДО (Я) «СШОР им. Тимофеева», Намский улус с. Намцы ул. Ленина 16/1, с 9.00 ч. –18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(411)6242042.**

Виды спорта: лёгкая атлетика, шашки, волейбол

ГБУ ДО РС (Я) «СШОР Алдан», г. Алдан пер. Якутский, 43, с 9.00 ч.-18.00 ч. пн.-пт. к.т. **8(411) 45 3 10 90.**

Виды спорта: лыжные гонки, биатлон, плавание, шорт-трек, сноуборд, хоккей.

Телефон доверия службы экстренного психологического консультирования:

к.т. 8-800-100-35-50

(круглосуточно, бесплатно со всех телефонов по республике).

Телефон доверия центра социально-психологической поддержки семьи и молодежи:

к.т. 8-800-100-22-83.

Общероссийский единый детский телефон доверия:

к.т. 8-800-2000-122.

Мобильная кризисная служба. Телефон по приему информации о жестоком обращении с детьми:

к.т. 8-800-100-22-83.

Управление по взаимодействию с правоохранительными органами Окружной администрации «город Якутск»:

к.т. 8 (4112) 42-12-08.



**Я выбираю!
спорт!**

