

МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА
(ЯКУТИЯ) «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «АЛДАН»



«АЛДАН» УСПУОРКА ОЛИМПИЙСКОЙ
ЭРЭЛЛЭР ОСКУОЛАЛАРА» САХА
ӨРОСПУУБУЛУКЭТИН ЭБИИ ҮӨРЭХ
СУДААРЫСТЫБАННАЙ БУДЬҮӨТ
ТЭРИЛТЭТЭ

678900, г. Алдан, пер. Якутский, д. 43,
тел/факс: 8 (41145) 3-10-90, e-mail: ski-olympic.aldan@mail.ru
ИНН 1402026018, КПП 140201001, ОГРН 1201400007687

Директор ГБУ ДО РС (Я) «Спортивная школа олимпийского резерва «Алдан»

УТВЕРЖДАЮ

М.В. Скупой



План мероприятий

**по профилактике суицидального поведения среди спортсменов ГБУ ДО РС (Я) «Спортивная школа олимпийского резерва «Алдан»
на 2023-2024 год.**

г. Алдан, 2023 год

**План мероприятий
по профилактике суицидального поведения среди спортсменов ГБУ ДО РС (Я) «Спортивная школа олимпийского резерва «Алдан»
на 2023-2024 год.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1. Профилактические мероприятия среди спортсменов			
1.1.	Проведение профилактических мероприятий со спортсменами, направленных на формирование у них положительных нравственных качеств, принципов здорового образа жизни, предупреждение аддиктивного и суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе с целью профилактики повторных суицидальных попыток (беседы, дискуссии, лекции, просмотр тематических видеороликов и др.)	В течение года	
1.2.	Проведение для несовершеннолетних мероприятий, направленных на развитие позитивного мышления, а также мероприятий, направленных на вовлечение в социально-позитивную активность (круглые столы, диспуты, лектории, брифинги и др.)	В течение года	
1.3.	Выявление риска буллинга среди спортсменов	Октябрь	Психолог
1.4.	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития спортсменов, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях	Сентябрь, март	Психолог, тренеры
1.5.	Диагностика на выявление аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения	Сентябрь	Психолог
1.6.	Медитационные упражнения на снятие психоэмоционального напряжения и регулирования своего психического состояния.	Октябрь	
1.7.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди спортсменов. Пресечение всех случаев неуставных отношений с привлечением при необходимости работников ПДН.	По необходимости	Тренера, психолог
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей)			
2.1.	Родительское собрание по вопросам оказания психологической помощи несовершеннолетним, направленной на профилактику суицидального поведения.	Апрель	
2.2.	Размещение на официальном сайте методические материалы, направленных на профилактику кризисных состояний несовершеннолетних и суицидального поведения.	В течение года	

2.3.	Организация работы с родителями (законными представителями) спортсменов с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, манипулирующие его сознанием.	В течение года	
2.4.	Постоянная консультативная психологическая помощь семьям и подросткам в целях предупреждения у учащихся нервно- психического расстройства.	В течение года	Психолог
2.5.	Родительские собрания: - «Подготовка к соревнованиям» - «Как воспитать уверенность ребенка в своих силах»	2 полугодие	Тренера
3. Профилактические мероприятия с тренерским составом			
3.1.	Семинар «Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка»	На совещание	Психолог
3.2.	Ознакомление тренеров с документами: - Уголовный кодекс (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства» - Административный кодекс РФ (ст. 164 «О правах и обязанностях родителей» - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6,8,16,27,28,29,30) - Нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л.	В течение года	Воспитательный отдел
3.3.	Семинар-тренинг «Профилактика суицидального риска у детей и подростков»	Октябрь	Психолог
3.4.	Проведение совещаний для тренеров по вопросу профилактики суицида среди детей и подростков.	По согласованию	Психолог
4. Информирование участников об организациях, оказывающих психологическую помощь несовершеннолетним, и детском телефоне доверия			
4.1.	Информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи, функционировании психологических служб, детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредства которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	Постоянно	Администрация
4.2.	Размещение на стендах информации с номером общероссийского детского телефона доверия и информации об организациях, оказывающих квалифицированную психологическую помощь несовершеннолетним, в том числе в кризисных ситуациях	Постоянно	Администрация, тренера
4.3.	Проведение профилактических мероприятий в рамках Международного дня детского телефона доверия	Май	Психолог
4.4.	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных	В течение года	Воспитательный отдел, психолог

	конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей)		
5. Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование законопослушного поведения, защиту прав и законных интересов несовершеннолетних, противодействие преступным посягательствам на жизнь и здоровье детей			
5.1.	Обеспечение незамедлительного информирования соответствующих органов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних о выявлении несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении. Обеспечение участия в оперативных межведомственных рейдах в семьи, находящиеся в социально опасном положении (по согласованию).	В течение года	Тренера, воспитательный отдел
5.2.	Организация и проведение досуговых мероприятий, направленных на формирование жизненных ценностей.	В течение года	Психолог
5.3.	Проведение мероприятий по духовно-нравственному, гражданско-правовому воспитанию, формированию здорового образа жизни.	В течение года	Воспитательный отдел
5.4.	Реализация плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди спортсменов.	В течение года	

Психолог ГБУ ДО РС (Я) «Спортивная школа олимпийского резерва «Алдан» Валеева В.Р.

E-mail. vika.valeeva1996@mail.ru

Сот. 89246607454